



## ÅRSBERETNING FOR 2014

Landsstyret har i 2014 hatt 8 ordinære styremøter. Ved valget under landsmøtet 2014 ble Ann Karin Merket gjenvalgt som styreleder.

Styremøtene avholdes i Orgservice sine lokaler og holdes over en og til dels to dager, det ble avholdt styremøter i forbindelse med likemanskurset og landsmøtet på Geilo.

Landsstyret besto av følgende personer frem til landsmøtet 2014:

Styreleder	Ann Karin Merket	Soknedal
Nestleder	May Wettre Holthe	Oslo
Styremedlem	Johan Kåre Ås	Erfjord
Styremedlem	Ragnar Henriksen	Østfold
Styremedlem	Wenche Sandlie	Oslo
Styremedlem	Ole Kåre Kvernsmyr	Stavanger
Økonomiansvarlig	Marianne Lambech Pettersen	Oslo

Etter valgene på landsmøtet på Vestlia Resort, Geilo den 7 juni 2014, med konstituering av nytt styre samme dag, har Munn og halskreftforeningen i 2014 hatt følgende styre:

Styreleder	Ann Karin Merket	Soknedal
Nestleder	May Wettre Holthe	Oslo
Styremedlem	Are Rydland	Sjøvegan
Styremedlem	Ove Korsnes	Valsøybotn
Styremedlem	Asbjørn Kongshavn	Bergen
Styremedlem	Ida Elstad	Moss
Økonomiansvarlig	Marianne Lambech Pettersen	Oslo

### Styrets arbeid.

Styret har hatt et krevende år med mange utfordrende oppgaver. Det har vært god kontinuitet på

Tilsluttet:



styremøtene og generelt godt oppmøte blant styremedlemmene.

Arbeidsutvalget bestående av leder, nestleder og en fra sekretariatet følger opp styremøtevedtak og forbereder styremøter.

### Økonomi.

Foreningen har hatt et høyt aktivitetsnivå i 2014, styret har derfor måttet gjøre tiltak og prioriteringer som gjør at vi til tross for høyt aktivitetsnivå har et overskudd på over 68198 kr. Driftstilskuddet fra Kreftforeningen ligger på samme nivå som i fjor, mens Bingomidlene går ned. Det viser at vi har en utfordring i å sikre økonomien. Landsstyret og sekretariat har jobbet aktivt med å skaffe sponsormidler og vi har inngått to samarbeidsavtaler, med henholdsvis Ortomedic og Atos.

Munn- og halskreftforeningens regnskap er for 2014 ført av Orgservice, ved Bern AS. Revisor er revisjonsselskapet Jøntvedt AS.

Årets regnskap viser et regnskapsmessig overskudd på kr 68198. For øvrig vises til regnskap med noter.

Sammen med tilskudd fra Kreftforeningen og Barne-, Ungdoms- og Familiedirektoratet, (Bufdir) er medlemskontingenten en viktig del av foreningen økonomi. Medlemstallene utgjør en del av grunnlaget for støtten fra BUFDIR og er således svært viktig.

### Likemannsarbeid

Likemannsarbeidet har også i år opptatt både styret og likemannskomiteen, og likemannsseminar ble avholdt 17-19. oktober på Klækken Hotell, Hønefoss. Her deltok 19 nye og gamle likemenn. Likemannsarbeidet er det viktigste arbeidet som foreningen gjør, med fokus på å være til hjelp og støtte for andre i samme situasjon. Mye av likemannsarbeidet foregår på Vardesentrene på de store sykehusene rundt i landet. Flere steder har man fått til et svært godt samarbeid med poliklinikk og sengeposten, med faste likemenn som kommer til samme tid hver uke. En slik ordning gir forutsigbarhet for alle parter, og gjør det enkelt for sykehuspersonalet å informere pasienten om likemannstilbudet, slik at pasienten kan nyttiggjøre seg av ordningen. Likemennene på sin side, rapporterer om gode møter og meningsfulle oppgaver.

### Lokalavdelingene



Lokalavdelingene er basis for Munn- og halskreftforeningens utadrettede og sosiale virksomhet, og et tilbud for nåværende og potensielle medlemmer. Lokalavdelingens innsats rettet mot det enkelte medlem har stor betydning, derfor er det viktig at lokal avdelingene fungerer godt.

Munn- og halskreftforeningens avdelinger med styreledere pr 01.01.2015:

Munn- og halskreftforeningen avdeling Nord-Norge	Are Rydland
Munn- og halskreftforeningen avdeling Midt-Norge	Anne Margrethe Ingvaldsen
Munn- og halskreftforeningen avdeling Hordaland/Sogn og Fjd.	Gerd Turøy
Munn- og halskreftforeningen avdeling Rogaland	Ole Kåre Kvernsmyr
Munn- og halskreftforeningen avdeling Øst- Norge	Torbjørn Bull-Njaa
Munn- og halskreftforeningen avdeling Østfold	Rune Karlsen
Munn- og halskreftforeningen avdeling Sør- Norge	Harald Larsen

#### Komiteer

Komiteene i Munn og halskreftforeningen hadde følgende sammensetting i 2014/2015:

#### Landskurskomiteen

Landskurskomiteen bestod i 2014/2015 av Tina Schøien (leder), Gry Tveterås og Lillian Solberg.

#### Likemanskomiteen

Ove Korsnes (leder), Olaug Lien Schei, Rbiah Anwar Soofi (sykepleier) og Marie Kreken (sykepleier).

#### Valgkomiteen

Ole Kåre Kvernsmyr (leder), Johan Kåre Ås, Tor Wold (frem til mai 2014) og Torbjørn Bull Njaa, Haakon Bull Hansen har vært varamedlem.

#### Redaksjonskomiteen



Ann Karin Merket, Torbjørn Bull-Njaa, May Wettre Holthe, Wenche Sandlie og Chris Foss.

### Administrasjon og sekretariat

Orgservice AS ivaretar Munn- og halskreftforeningens administrative behov.

Foreningen har en avtale med Orgservice, for å ivareta foreningens sekretariat. Avtalen gjelder for to år av gangen, med 6 måneders gjensidig oppsigelse.

Sekretariatet består ved årets slutt av:

Andreas Hole, senior rådgiver

Maria Hauso, sekretariatsleder

Elin Maria Wall, kontorleder

Tommy Hoang, grafisk designer

Elisabeth Jord, medlemsansvarlig

Renate Kurszus, sekretariatsleder for Prostatakreftforeningen

Samarbeidet mellom sekretariatet og landsstyret fungerer godt.

### Medlemsmassen

Per 31.12.2014 var det 676 betalende medlemmer i Munn- og halskreftforeningen. Dette er en liten nedgang i forhold til året før. Marianne Lambech Pettersen gjorde en kjempejobb våren 2014, hvor hun ringte rundt til over 200 personer som ikke hadde betalt kontingent, med spørsmål om de fortsatt ønsket å være medlem. Dette resulterte i at flere medlemmer valgte å fortsette sitt medlemskap.

Videre gjennomførte foreningen en verve kampanje på høsten, hvor man senket prisen for medlemskap til 50 kroner, og loddet ut vervepremier til de som vervet flest nye medlemmer. Mange medlemmer engasjerte seg i kampanjen, og det gav gode resultater. Enkelte meldte inn hele familien sin i foreningen. Styret og enkelte ildsjeler blant medlemmene klarte altså å snu det som så ut til å bli et svært svakt medlemstall, til å ende opp med nesten like mange medlemmer i 2014 som i 2013.

Utfordringen foreningen nå står ovenfor, er å motivere til at medlemmene ønsker å fortsette sitt



medlemskap. Noe av det viktigste foreningen kan gjøre i den sammenheng, er å ha et attraktivt medlemstilbud, i kraft av aktive lokal avdelinger, et engasjert likemannsapparat og gode kurs og samlinger på sentralt nivå.

### Landskurs

Landskurset fant sted på Vestlia Resort, Geilo i juni. Arrangementet ble gjennomført med god hjelp fra landskurskomiteen og sekretariat.

Landskurskomiteen hadde satt sammen et spennende program. En viktig del av programmet er som alltid veiledning med logoped i grupper, og samtalegrupper for opererte/behandlede og pårørende. Tilbakemeldingene på konferansen var gode, og deltakerne meddelte at de hadde stort utbytte av å være tilstede. Maten er en viktig del for vår gruppe, og Brynjar Bredesen hadde i samarbeid med kjøkkenet gjort en god jobb for å sikre at det var egnet mat for alle deltakere, uansett moset mat, mer saus, mørt kjøtt ovs.

Landsmøtet 2014 ble holdt i tilknytning til landskurset, den 7. juni.

### Munnhulekreftseminar i Troms

Det fjerde munnhulekreftseminaret ble arrangert 5-7 september på Malangen Brygger, Balsfjord. Alle munnhulekreftbehandlede de siste 5 år i Nord-Norge ble invitert. Åtte personer deltok. Seminaret hadde det samme opplegget som de foregående seminarene, med foredrag, gruppesamtaler, presentasjon av lokalavdelingen, en utflukt og sosialt samvær. De som deltok var veldig godt fornøyd med opplegget og ikke minst maten som var en nytelse. Disse seminarene blir arrangert med støtte fra Extrastiftelsen.

### Snorkelkurs for strupeopererte i Trondheim

Den siste lørdagen i januar var en liten gruppe strupeopererte samlet ved Bevegelses senteret ved St. Olavs Hospital for å prøve seg i det våte element. Kurset besto av to deler, en teoretisk del og en praktisk del, ledet av sykepleier og sertifisert instruktør Grete Trondseth.

### Aksjonsuken 2014.

Aksjonsuken til Munn og halskreftforeningen ble gjennomført for første gang i april 2014. Målsetningen var å sette fokus på foreningen og dens arbeid, både for å nå ut til nye medlemmer og for å heve kunnskapsnivået om munn og halskreft blant befolkningen generelt. Vi ønsket også å styrke båndet mellom lokalavdelingene og ØNH avdelingene. Aksjonen ble gjennomført på forskjellige steder i landet, Oslo, Bergen, Trondheim, Tromsø, Stavanger og Kristiansand. Aksjonsuken bidro med å skape liv og aktivitet hos lokalavdelingene, på sykehuset og noe i media. Vi mener å ha oppnådd vårt mål om å belyse sammenhengen mellom HPV viruset, som var temaet for aksjonen, og munn og halskreft. Det hadde vært ønskelig å nå ut til et enda flere mennesker.



## Tillitsmannssamling.

Landsstyret besluttet å ikke arrangere tillitsmannssamling i 2014, av økonomiske hensyn.

## Forholdet til Kreftforeningen.

Kreftforeningen er Munn- og halskreftforeningens største enkeltbidragsyter og samarbeidspartner. Vi er en av for tiden 13 selvstendige pasientforeninger og likepersonsorganisasjoner som har en formell samarbeidsavtale med Kreftforeningen. Foreningene har samtidig et såkalt assosiert medlemskap i Kreftforeningen og har derved fast plass i dennes øverste styrende organ Representantskapet.

## FFO

Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon. FFO er Norges største paraplyorganisasjon for organisasjoner av funksjonshemmede og kronisk syke, hvor Munn og halskreftforeningen er assosiert medlem.

## Funkis

Funkis er et studieforbund som har som motto å «bedre livskvalitet gjennom læring og mestring». Munn og halskreftforeningen søkte om medlemskap i 2014, og vi ble tatt inn som medlem på årsmøtet til Funkis i april. Det gjør at vi kan søke om støtte til kurs som vi arrangerer og være med på kurs som Funkis arrangerer.

## Brukermedvirkning.

Munn og halskreftforeningen deltok med 3 personer på Kreftforeningens brukermedvirkningskurs på Radisson Blu Airporthotel, Gardermoen 19-21 september. Dette seminaret var rettet mot brukerrepresentanter, styreledere og tillitsvalgte. Munn og halskreftforeningen har 4 brukermedvirkere rundt omkring i landet.

## Politisk arbeid.

Munn og halskreftforeningen samarbeider med Kreftforeningen og andre pasientforeninger når det gjelder innspill til forskjellige politiske saker som er relevant for vår forening. Vi er en liten forening, men opplever at vi får større gjennomslagskraft når vi går sammen med for eksempel andre pasientforeninger. Foreningen er opptatt av å være medlemmenes stemme i ulike beslutningsfora. En representant for foreningen, Kjell Gillingsrud, deltok i Helsedirektoratets utforming av Pakkeforløp for kreft. Her skulle representanter for ulike kreftdiagnoser få være med og utforme et pasientforløp for sin spesifikke diagnosegruppe, med målsetting om å redusere ventetid og bedre behandling. Pakkeforløpene for de fire største kreftformene trådte i kraft 01.01.2015, og de øvrige forløpene implementeres i løpet av året.

## Gottschalks fond

Landsstyret jobber med å få fondet oppløst, med målsetting om å få avviklet fondet innen utgangen av 2015.



## Informasjon

Vår hjemmeside [www.munnoghalskreft.no](http://www.munnoghalskreft.no) har fortsatt en positiv utvikling. Det oppleves at siden er mye brukt som kunnskapssted og at den er generelt godt besøkt. Imidlertid ser man et behov for fornyelse av siden, et arbeid som styret og redaksjonskomite vil ta tak i fremover.

Pustehullet er et åpent forum for alle interesserte, der vi har et åpent forum og et lukket. Vi oppfordrer alle medlemmer/likemenn (personer) om å gå innom nettsiden og Pustehullet i ny og ne, for å holde seg oppdatert på hva som skjer i foreningen. Landsstyret ønsker å rette en stor takk til Torbjørn Bull-Njaa for arbeidet han gjør for oss på nettsiden og Pustehullet.

## Munn og Mæle

Ansvarlig for foreningens medlemsblad, er redaktør i samarbeid med redaksjonskomiteen. I november inngikk Munn og halskreftforeningen en avtale med Anne Guri Selnæs, som ny redaktør.

Bladet kommer ut tre til fire ganger i året. I 2014 ble det utgitt tre nummer.

Redaksjonskomiteen består for tiden av Torbjørn Bull Njaa, Wenche Sandlie og Tor Wold (til mai 2014), Chris Foss, May Wettre Holthe og Ann Karin Merket.

## Epistelen

Vi har et elektronisk nyhetsbrev, Epistelen, som utkommer ved behov og mulighet, i regi av Torbjørn Bull-Njaa.

## Facebook

Vi har også en Facebookside, der vi legger ut nyheter og ting som skjer i foreningen, både lokalt og sentralt og andre aktuelle saker.

## Internasjonalt samarbeid

Munn- og halskreftforeningen har et godt samarbeid med sine nordiske nabolands foreninger, gjennom årlige styreledersamlinger og ved gjensidig utveksling av gjester på landenes sentrale landsmøter og landskurs (tilsvarende).

I mai arrangerte vår svenske søsterorganisasjon Nordisk Kongress i Visby, Gotland. Det arrangeres hvert tredje år og går på rundgang mellom landene. Sju personer fra vår forening deltok.

Munn- og halskreftforeningen er vedtektsfestet tilsluttet CEL – Confederation of European Laryngectomees og IAL – International Association of Laryngectomees.

Det kan også nevnes solidaritetsprosjekt foreningen hadde med vår Serbiske broderforening VULO. Da Stoma utstyr er dyrt og lite tilgjengelig i Serbia, er det flere medlemmer der som sliter med å få tak i disse produktene. Munn og halskreftforeningen kjøpte opp en del utstyr gjennom Kapitex i Danmark, som vi sendte nedover. Etter en del om og men og opphold hos tollmyndighetene, fikk vi



endelig beskjed om at forsendelsen var kommet frem og i de riktige hender nå i mars 2015. Foreningen mottok et hyggelig takkebrev fra den serbiske VULO formannen, Petar Mudri.

#### Samarbeid med ØNH faggruppa

Samarbeidet innebærer at organisasjonene legger til rette for gjensidig deltakelse i møter, seminarer og faglige arrangement, samt for gjensidig utveksling av relevant informasjon.

#### Generelle betraktninger

Landsstyret vil takke alle tillitsvalgte, likemenn, kåsører og øvrige medlemmer, og alle våre samarbeidspartner for et godt samarbeid i 2014. Vi ser fram til at vi sammen skal gjøre 2015 til et aktivt og givende år til nytte for Munn- og halskreftforeningens medlemmer.

#### Formelt om foreningen

Munn- og halskreftforeningen er en ideell organisasjon. Styret mener at det fremlagte årsregnskapet gir et rettviseende bilde over utviklingen og resultatet av foretakets virksomhet og stilling. I samsvar med regnskapsloven bekreftes det at forutsetningene for fortsatt drift er til stede. Det har ikke vært ansatte i foreningen i 2014. Foreningens styre har i 2014 hatt syv medlemmer, hvorav fire kvinner. Foreningens virksomhet forurenser ikke det ytre miljø.

Oslo, 30. april 2014


Ann Karin Merket/s/

  
styreleder


May L. Wettre Holthe/s/

  
nestleder

Ida Elstad/s/

  
styremedlem

Asbjørn Kongshavn/s/

  
styremedlem


Are Rydland/s/

  
styremedlem

Ove Korsnes/s/

  
styremedlem

Marianne Lambech Pettersen/s/

  
Økonomiansvarlig